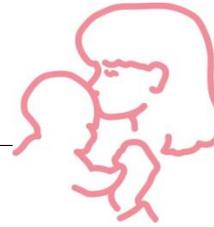


Women's Care Center

Michigan City Center



Michigan City
 732 Wabash St. (219) 874-4646
laportecountywcc@yahoo.com
 Encuentre lista de las clases en womenscarecenter.org
 Horas: lun, mar, mier, & vier 9am-5pm, juev 11am-7pm

enero 2025

dom	lunes	martes	miercoles	jueves	viernes	sab
			1 Centro Cerrado	2	3	4
5	6 "Resoluciones" 12:00 pm	7	8 "Historias para los niños" 10:30 am	9	10	11
12	13 "Modales & conversación" 12:00 pm	14	15 "Historias para los niños" 10:30 am	16	17	18
19	20 "Manejando el diente dulce de su hijo" 12:00 pm	21	22 "Historias para los niños" 10:30 am	23	24	25
26	27 "Trampas en las que caen los papas" 12:00 pm	28	29 "Historias para los niños" 10:30 am	30	31	

Guía de las clases

Usted recibirá un cupón y un bulto de 10 pañales por cada clase que atienda.

La clase tiene que ser relacionada con su situación Actual para recibir el crédito.
 Si usted llega más de 10 minutos tarde no recibirá incentivos, pero es bienvenida a quedarse a obtener información.

Clases no substituyen cuidado medico

Resoluciones

En esta clase hablaremos de cómo podemos hacerle para poder cumplir esas resoluciones que nos habíamos propuesto a hacer el año pasado. Hablaremos también de cómo encontrar el soporte que necesitamos para cumplirlas.

Modales y conversación

Los buenos modales son los comportamientos considerados como correctos y adecuados según cada ocasión, y que son tomados como símbolo de buena educación. Expresan cualidades como la cortesía y la amabilidad hacia los demás, y son fundamentales para una buena comunicación y para fortalecer las relaciones interpersonales.

Manejando el diente dulce de su hijo

En promedio, 17 % de lo que consumen los niños a diario es azúcar. ¡Eso es mucha azúcar, y la mitad proviene de bebidas con azúcar agregado! Venga a esta clase para que discutamos que cambios podemos hacer en nuestra alimentación para evitar que sus hijos consuman mucha azúcar.

Trampas en las que caen los papas

Al enfrentarse a la educación de un hijo surgen numerosas dudas. El día a día en una casa con niños no es fácil, y por eso es normal caer en errores. El estrés, el cansancio, la falta de tiempo, la tensión, etcétera, son los peores enemigos a los que se enfrentan los padres con hijos pequeños a la hora de educarlos.