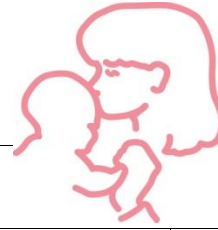


Women's Care Center La Porte



enero 2025

| dom | lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sab |
|-----|-------|--|---|--------|---|-----|
| | | | 1 Centro Cerrado | 2 | 3 "Historias para los niños" 10:30 am | 4 |
| 5 | 6 | 7 "Embarazo sano y cuidado del recién nacido" 3:00 pm | 8 "Resoluciones" 1:00 pm | 9 | 10 "Historias para los niños " 10:30 am | 11 |
| 12 | 13 | 14 "Embarazo sano y cuidado del recién nacido" 3:00 pm | 15 "Modales y conversación" 1:00 pm | 16 | 17 "Historias para los niños" 10:30 am | 18 |
| 19 | 20 | 21 "Embarazo sano y cuidado del recién nacido" 3:00 pm | 22 "Manejando el diente dulce de su hijo" 1:00 pm | 23 | 24 "Historias para los niños " 10:30 am | 25 |
| 26 | 27 | 28 "Embarazo sano y cuidado del recién nacido" 3:00 pm | 29 "Trampas en las que caen los papas" 1:00 pm | 30 | 31 "Historias para los niños " 10:30 am | |

Guía de las clases Building Block

Si usted llega a tiempo a clase (no más de 15 minutos antes) pone atención sin dejar que sus hijos interrumpen la clase. Recibirá un cupón y un bulto de 10 panales.

La clase tiene que ser relacionada con su situación Actual para recibir el crédito. No témenos quien cuide los niños. Clases no substituyen cuidado medico

a Porte Center

512 maple Ave. (219) 324-4646

laportecountywcc@yahoo.com

Encuentre lista de las clases en womenscarecenter.org
Hours: lun, mar, mier, & vier 9am-5pm, juev 11am-7pm

Resoluciones

En esta clase hablaremos de cómo podemos hacerle para poder cumplir esas resoluciones que nos habíamos propuesto a hacer el año pasado. Hablaremos también de cómo encontrar el soporte que necesitamos para cumplirlas.

Modales y conversación

Los buenos modales son los comportamientos considerados como correctos y adecuados según cada ocasión, y que son tomados como símbolo de buena educación. Expresan cualidades como la cortesía y la amabilidad hacia los demás, y son fundamentales para una buena comunicación y para fortalecer las relaciones interpersonales.

Manejando el diente dulce de su hijo

En promedio, 17 % de lo que consumen los niños a diario es azúcar. ¡Eso es mucha azúcar, y la mitad proviene de bebidas con azúcar agregado! Venga a esta clase para que discutamos que cambios podemos hacer en nuestra alimentación para evitar que sus hijos consuman mucha azúcar.

Ttrampas en las que caen los papas

Al enfrentarse a la educación de un hijo surgen numerosas dudas. El día a día en una casa con niños no es fácil, y por eso es normal caer en errores. El estrés, el cansancio, la falta de tiempo, la tensión, etcétera, son los peores enemigos a los que se enfrentan los padres con hijos pequeños a la hora de educarlos.